

## 上海建桥学院课程教学进度计划表

### 一、基本信息

课程代码	2050355	课程名称	准职业人导向训练 1
课程学分	1	总学时	16
授课教师	付欣	教师邮箱	fu.xin@huatec.com
上课班级	物联网 B19-2	上课教室	三教 118
答疑时间	时间： 周三上午      电话：13052306617		
主要教材	PPT 课件、《准职业人管理》（上）		
参考资料	《职场沟通学》、《职业素养提升》		

### 二、课程教学进度

周次	教学内容	教学方式	作业
2	职业规划意识	线上学习+线上答疑	制定个人计划于职业生涯规划目标
4	职业人心态	线上学习+线上答疑	
6	口语表达	线上学习+线上答疑	在线作业
8	书面表达	讲授	
10	大学生人际交往	讲授	
12	职业形象塑造与职场礼仪	讲授+讨论	小组项目报告
14	职场礼仪综合实践	讲授	小组赛
16	课堂小测验	考核	测验

### 三、评价方式以及在总评成绩中的比例

总评构成 (X)	评价方式	占比
X1	课堂小测验	40%
X2	在线学习及工作现场评估	30%
X3	小组项目报告	20%
X4	课堂展示	10%

任课教师： 付欣

系主任审核：

日期：